

◆フードケア
●Fe+Zn ふりかけ

かつお

かつお味のふりかけです。鉄分を強化し、亜鉛2.3mg含みます。塩分控えめです。



たまご

たまご味のふりかけです。鉄分を強化し、亜鉛2.4mg含みます。塩分控えめです。



たらこ

たらこ味のふりかけです。鉄分を強化し、亜鉛2.4mg含みます。塩分控えめです。



のりごま

のりごま味のふりかけです。鉄分を強化し、亜鉛2.5mg含みます。塩分控えめです。



鮭

鮭味のふりかけです。鉄分を強化し、亜鉛2.4mg含みます。塩分控えめです。

各 3g×50個

950 円

◆太陽化学 お取り寄せ



●クッキンサブリ Fe

1包(3.4g)で鉄分6.8mgが補え、鉄特有の味や臭いがないので色々な料理に使えます。

3.4g×30包 2,000 円

◆アイクレオ
●毎日ビテツ

フルーツミックス



オレンジ



キャロット&アップル

1本で、不足しがちな鉄分と亜鉛を中心に、葉酸、カルシウム、食物繊維、ビタミンCが摂取出来ます。

各 1本 100ml 120 円

お取り寄せ

◆ガレノスIG



●鉄強化ボーロFe-7

1袋で1日の1/2量の鉄をとることができます。黒糖味のボーロです。

1袋 15g 80 円

◆ヘルシーフード

お取り寄せ



●たまごせんべい

1枚で1日の1/2量の鉄を摂ることができます。ほんのり甘いせんべいです。

20枚入り 720 円

◆ハウス食品

●ふる一つゼリー鉄分



巨峰味



オレンジ味

果汁入りでジューシーな味わい。1個で4.0mgの鉄分が配合されています。

各 1個 60g 120 円

お取り寄せ

◆ブルボン

●しっとりソフトクッキー鉄分
ブルーベリー味

1本で約1/2日分の鉄分が摂れるソフトクッキーです。

約30本入り 480 円

●栄養成分表

販売元	商品	目安量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	カリウム mg	リン mg	カルシウム mg	鉄 mg	食物繊維 g	食塩量 g
フードケア	Fe+Znふりかけ かつお	1袋(3g)	12.1	0.6	9	12	-	1.3	-	0.3
フードケア	Fe+Znふりかけ たまご	1袋(3g)	12.3	0.4	5	8	-	1.2	-	0.2
フードケア	Fe+Znふりかけ たらこ	1袋(3g)	11.9	0.3	5	6	-	1.2	-	0.3
フードケア	Fe+Znふりかけ のりごま	1袋(3g)	14	0.4	9	10	-	1.3	-	0.3
フードケア	Fe+Znふりかけ 鮭	1袋(3g)	12.2	0.3	5	5	-	1.2	-	0.3
太陽化学	クッキンサブリFe	1包(3.4g)	12.5	0.0	-	-	-	6.8	-	0.0024
アイクレオ	毎日ビテツ フルーツミックス	1本(100ml)	37	0	-	-	200	7.5	2	0.01
アイクレオ	毎日ビテツ オレンジ	1本(100ml)	44	0	-	-	200	7.5	2	0.01
アイクレオ	毎日ビテツ キャロット&アップル	1本(100ml)	45	0	-	-	200	7.5	2	0.03
ガレノスIG	鉄強化ボーロFe-7	1袋(15g)	58	0.2	21.6	16.2	-	6.7	-	0.009
ヘルシーフード	たまごせんべい	1枚(5g)	22	0.4	5	7	1	5.0	0.1	0.005
ハウス食品	ふる一つゼリー鉄分 巨峰	1個(60g)	47	0	40	1	2	4.0	0.5	0.12
ハウス食品	ふる一つゼリー鉄分 オレンジ	1個(60g)	43	0	50	1	2	4.0	0.2	0.17
ブルボン	しっとりソフトクッキー鉄分	1本(9.4g)	42	0.5	-	-	-	3.6	0.4	0.04

価格や取り扱いが予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。