



◆HABA マービー



●液状620

還元麦芽糖水飴のみを使用したシュガーレス甘味料です。お料理にも便利です。カロリー45%OFF!!

1本 620g **1,100 円**



●スティック

1本で砂糖4gと同じ甘さで、カロリーは、約1/6です。コーヒーや紅茶にどうぞ。

1.3g×60本 **610 円**



●粉末300

甘味は砂糖の80%。カロリーは砂糖の半分です。お砂糖に近い甘さで、お料理にも使えます。

1袋 300g **570 円**

お取り寄せ

◆浅田飴



●シュガーカット ゼロ分包 ●顆粒450g

おいしい甘さでカロリー0。加熱しても甘さは変わりません。砂糖のかさの1/3を目安にお使い下さい。

1.8g×100本入 1袋 450g
1,270 円 2,360 円

お取り寄せ

◆HABA マービー



●オレンジマーマレードジャム

太陽の恵みをふんだんに受けた柑橘類を使用しています。カロリー30%カット!!

1個 230g **650 円**



●ブルーベリージャム

皮の柔らかな、カナダ産の果実を使用しています。カロリー30%カット!!

1個 230g **760 円**

お取り寄せ



●ストロベリージャム

粒よりのアメリカ種苺をふんだんに使用しています。カロリー30%カット!!

1個 230g **650 円**

◆HABA マービー ジャム



●オレンジマーマレード ●ブルーベリー

太陽の恵みをふんだんに受けた柑橘類を使用しています。カロリー35%カット!!

13g×10本 **410 円**



皮の柔らかな、カナダ産の果実を使用しています。カロリー35%カット!!

13g×10本 **450 円**



●ストロベリー

粒よりのアメリカ種苺をふんだんに使用しています。カロリー35%カット!!

13g×10本 **410 円**



●りんご

芳醇な国産りんごをたっぷり使用しています。カロリー35%カット!!

13g×10本 **410 円**



●つぶあん

低カロリーなつぶあんタイプ。厳選された小豆をふっくら炊き上げています。

22g×6本 **450 円**

お取り寄せ

●栄養成分表

販売元	商品	目安量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	カリウム mg	リン mg	カルシウム mg	鉄 mg	食物繊維 g	食塩量 g
HABA	マービー液状620	大さじ1 (20g)	33	0	0	0	-	-	-	0
HABA	マービースティック	1本 (1.3g)	2.6	0	0	0	-	-	-	0
HABA	マービー粉末300	10g	20	0	0	0	-	-	-	0
浅田飴	シュガーカットゼロ450g	100g	0	0	-	-	-	-	0	0
浅田飴	シュガーカットゼロ1.8g×100包	1包 (1.8g)	0	0	-	-	-	-	0	0
HABA	マービーオレンジマーマレードジャム	大さじ1 (20g)	31	0.1	-	-	-	-	-	0~0.02
HABA	マービーブルーベリージャム	大さじ1 (20g)	32	0	-	-	-	-	-	0~0.02
HABA	マービーストロベリージャム	大さじ1 (20g)	31	0.1	-	-	-	-	-	0~0.01
HABA	マービーオレンジマーマレードジャム13g×10	1本 (13g)	20	0	-	-	-	-	-	0.001
HABA	マービーブルーベリージャム13g×10	1本 (13g)	20	0	-	-	-	-	-	0.001
HABA	マービーストロベリージャム13g×10	1本 (13g)	20	0	-	-	-	-	-	0.001
HABA	マービーりんごジャム13g×10	1本 (13g)	20	0	-	-	-	-	-	0.001
HABA	マービーつぶあん22g×10	1本 (22g)	40	0.8	-	-	-	-	-	0.007~0.022

価格や取り扱いが予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。



◆HABA マービー

お取り寄せ



●ピーナッツクリーム

いりたてのピーナッツの豊かな香りをお楽しみ下さい。
カロリー-25%カット!!

10g×10本 **450** 円



●チョコレートスプレッド

ココの深いカカオの味わいが、まろやかに広がります。
カロリー-25%カット!!

10g×10本 **450** 円

◆ハウス

●おいしくビタミン

お取り寄せ



オレンジ



マスカルット

低カロリーで6種類のビタミン(B1・B2・ナイアシン・C・D・E)配合。

各 1個 60g **130** 円

◆ハウス

●おいしくビタミン

お取り寄せ



ブルーベリー

低カロリーで6種類のビタミン(B1・B2・ナイアシン・C・D・E)配合。

各 1個 60g **150** 円

◆ダイシンフーズ

●こんにやくせんべい

取り扱い終了



ハーブ&ピネガー味



コンソメ味



梅こんぶ味



韓国のり風味

こんにやく1丁を乾燥させ、サクサク食感のおせんべいに仕上げました。
食物繊維も摂れて、ダイエット中の間食に 最適です。

各 1袋 15g **160** 円

●栄養成分表

販売元	商品	目安量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	カリウム mg	リン mg	カルシウム mg	鉄 mg	食物繊維 g	食塩量 g
HABA	マービーピーナッツクリーム	1本(10g)	20	0.2	-	-	-	-	-	0.015~0.045
HABA	マービーチョコレートスプレッド	1本(10g)	20	0.2	-	-	-	-	-	0.0015~0.0044
ハウス	おいしくビタミンオレンジ	1個(60g)	10	0	60	1	2	0.1	0.3	0.18
ハウス	おいしくビタミンマスカルット	1個(60g)	10	0	45	1	1	0.1	0.2	0.16
ハウス	おいしくビタミンブルーベリー	1個(60g)	10	0	51	1	2	0.1	0.3	0.17
ダイシンフーズ	こんにやくせんべいハーブ&ピネガー	1袋(15g)	53	0.12	-	-	60	-	1.5	0.10
ダイシンフーズ	こんにやくせんべいコンソメ	1袋(15g)	53	0.12	-	-	60	-	1.5	0.10
ダイシンフーズ	こんにやくせんべい梅こんぶ味	1袋(15g)	52	0.12	-	-	62	-	1.7	0.12
ダイシンフーズ	こんにやくせんべい韓国のり風味	1袋(15g)	68	0.1	-	-	52.5	-	1.6	0.40

価格や取り扱いが予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

◆HABA



●フルーツミックス
キャンディ

ストロベリー・オレンジ・マスカット
クリスタルの4つの味の詰合せ。
カロリー35%カット!!



●珈琲
キャンディ

深煎り珈琲のコクと
香りを生かした本格
派キャンディ。
カロリー35%カット!!

お取り寄せ



●抹茶
キャンディ

抹茶本来の上品でま
ろやか、濃厚な香り
高い味わい。カロリー
35%カット!!

お取り寄せ



●紅茶
キャンディ

ストレートティーの
上品な香りと豊かな
味わい。
カロリー35%カット!!

お取り寄せ



●べっこう飴

ほんのり香ばしく、昔懐
かしい黄金色。飾らない
素朴な味わい。
カロリー35%カット!!



●ブルーベリー
キャンディ

甘酸っぱい味わいを
ギュッと閉じ込めました。
カロリー35%カット!!

各 1袋 49g **280** 円

お取り寄せ



●フルーツミックス
キャンディ

ストロベリー・オレンジ・マスカット
クリスタルの4つの味の詰合せ。
カロリー35%カット!!

1袋 360g **1,700** 円

◆サラヤ ラカント
●カロリーゼロ 飴



ミルク珈琲味

羅漢果エキスを
使用。
カロリーゼロ・脂質ゼロ・糖類ゼロのキャンディです。



いちごミルク味



抹茶ミルク味

各 1袋 60g **360** 円



●栄養成分表

販 売 元	商 品	目安量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	カリウム mg	リン mg	カルシウム mg	鉄 mg	食物繊維 g	食塩量 g
HABA	スウィートマービー フルーツミックスキャンディ	1粒 (2.6g)	7	0	-	-	-	-	-	0
HABA	スウィートマービー 珈琲キャンディ	1粒 (2.6g)	7	0	-	-	-	-	-	0~0.001
HABA	スウィートマービー 抹茶キャンディ	1粒 (2.6g)	7	0	-	-	-	-	-	0
HABA	スウィートマービー 紅茶キャンディ	1粒 (2.6g)	7	0	-	-	-	-	-	0
HABA	スウィートマービー ベっこう飴	1粒 (2.6g)	7	0	-	-	-	-	-	0
HABA	スウィートマービー ブルーベリーキャンディ	1粒 (2.6g)	7	0	-	-	-	-	-	0
サラヤ	ラカントカロリーゼロ飴 ブルーベリー味	100g	0	0	-	-	-	-	1.3	0.02
サラヤ	ラカントカロリーゼロ飴 ミルク珈琲味	100g	0	0	-	-	-	-	1.1	0.02
サラヤ	ラカントカロリーゼロ飴 いちごミルク味	100g	0	0	-	-	-	-	1.5	0.01
サラヤ	ラカントカロリーゼロ飴 深み抹茶味	100g	0	0	-	-	-	-	1.6	0.01

価格や取り扱いが予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

◆ブルボン



●五穀のビスケット

五穀の風味が香ばしいビスケット
食物繊維0.8g入り。

4枚×8袋 **310** 円

◆前田製菓



●黒ごまソフトクラッカー

黒ごまの風味が美味しい
クラッカーです。手に取りやすい
お手頃サイズ。塩分控えめです。



●野菜クラッカー

玉ねぎ、赤ピーマン、パセリ、トマト、
チンゲン菜、5種類の野菜を練りこ
んだサクッと食感のクラッカーです。

各 1袋 15枚 **120** 円



◆ジャンネフ
ノンオイルドレッシング

お取り寄せ



減塩ごま

クリーミーでごまの香り豊か
なノンオイルドレッシングです。
ゆで豚や温野菜によく
合います。



減塩和風

ゆず風味の太根おろし
入り、ノンオイルドレッシングです。
豚しゃぶやサラダやおひたし
によく合います。



減塩サウザン

甘口でマイルドな味わいが
温野菜やシーフードサラダに
よく合います。



減塩フレンチ

程よい酸味のきいたさわ
やかな味わいのノンオイル
ドレッシングです。

各 1本 200ml **290** 円

◆キューピー お取り寄せ



●ティフェ

コレステロールを下げる効果
があり、気になるカロリーも
50%カット!!特定保健用食品です。

1本 210g **470** 円

●栄養成分表

販 売 元	商 品	目 安 量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	カリウム mg	リ ン mg	カルシウム mg	鉄 mg	食物繊維 g	食塩量 g
ブルボン	五穀のビスケット	1袋(17.6g)	80	1.7	-	-	-	-	0.9	0.2
前田製菓	黒ごまソフトクラッカー	15枚	408	5.4	-	-	-	-	-	0.8
前田製菓	野菜クラッカー	15枚	523	8.6	-	-	-	-	-	1.1
ジャンネフ	ノンオイルドレッシング 減塩ごま	小さじ2(10.5g)	4	0.1	-	-	-	-	0.4	0.3
ジャンネフ	ノンオイルドレッシング 減塩和風	小さじ2(10.3g)	2	0.2	-	-	-	-	0.04	0.3
ジャンネフ	ノンオイルドレッシング 減塩サウザン	小さじ2(10.6g)	3	0.1	-	-	-	-	0.4	0.3
ジャンネフ	ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ	小さじ2(10.3g)	2	0	-	-	-	-	0.4	0.3
キューピー	ティフェ	大さじ1(15g)	48	0.3	-	-	-	-	-	0.4

価格や取り扱いが予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

◆大塚食品

お取り寄せ



●マンナンヒカリ

こんにやく精粉を使った米様の食材。お米と合わせて炊飯するだけで食べられる低カロリーごはん。

75g×7袋 **1,150 円**

●マイサイズ

お取り寄せ



●マンナンごはん

マンナンと富山県産10%かりを使用し、普通のごはんに比べて加り-36%OFF!!食物繊維が玄米の1.8倍。

1パック 140g **170 円**

◆Asahi

お取り寄せ



●発芽玄米入り ダイエットケア雑炊

1食80kcal!ボリューム豊かな5食が楽しめます。発芽玄米入りで食物繊維も手軽に摂れます。

5食入り **1,200 円**

◆大塚食品

お取り寄せ

●マイサイズ



ハヤシ

炒めた玉葱とデミグラスソースの深みを、トマトの酸味で爽やかに仕上げました。

1箱 150g **190 円**

親子丼

鯉節と鶏の2つのだしが、ふんわり玉子を引き立てます。

1箱 150g **190 円**

中華丼

白湯に溶け込む鶏・豚と5種類の野菜の旨みに、胡麻油が香る中華丼です。

1箱 150g **190 円**

蟹のあんかけ丼

白湯の旨みの効いた、ふんわり卵白が雪のような中華あんかけです。

1箱 150g **170 円**

チーズリゾットの素

ゴーダ・パルパゼン・エダム・チェダーの4種類のチーズの香りと旨みをきかせたリゾットです。

1箱 86g **170 円**

欧風カレー 中辛

香ばしく焼いた牛肉と、スパイスの刺激がある中辛です。カロリーを通常の約半分に抑えています。

1箱 150g **170 円**

バターチキンカレー中辛

トマトの酸味とバターのkokoroにスパイスをきかせたマイルドなカレーです。

1箱 120g **170 円**

●栄養成分表

販売元	商品	目安量	エネルギー kcal	たんぱく質 g	カリウム mg	リン mg	カルシウム mg	鉄 mg	食物繊維 g	食塩量 g
大塚食品	マンナンヒカリ	1袋 (75g)	184	0.2	-	-	-	-	21.8	0.2
大塚食品	マイサイズ マンナンごはん	1食 (140g)	143	1.4	-	-	-	-	4.7	0.04
Asahi	発芽玄米入り ダイエットケア雑炊	1食 (20~21.5g)	80	1.6~3.0	-	-	-	-	3.0~4.0	1.5~1.9
大塚食品	100kcalマイサイズ ハヤシ	1食 (150g)	96	2.7	-	-	-	-	0.8	1.9
大塚食品	100kcalマイサイズ 麻婆丼辛口	1食 (120g)	95	3.4	-	-	-	-	0.6	1.9
大塚食品	100kcalマイサイズ 親子丼	1食 (150g)	97	4.4	-	-	-	-	0.6	1.8
大塚食品	100kcalマイサイズ 中華丼	1食 (150g)	100	2	-	-	-	-	1.1	1.9
大塚食品	100kcalマイサイズ 蟹のあんかけ丼	1食 (150g)	97	3.6	-	-	-	-	0.3	1.8
大塚食品	100kcalマイサイズ チーズリゾットの素	1食 (86g)	95	2.5	-	-	-	-	0.6	1.7
大塚食品	100kcalマイサイズ 欧風カレー中辛	1食 (150g)	99	2.9	-	-	-	-	1.8	1.9
大塚食品	100kcalマイサイズ バターチキンカレー中辛	1食 (120g)	96	4.3	-	-	-	-	0.8	1.9
大塚食品	100kcalマイサイズ ソイミート ビーフカレータイプ	1食 (150g)	96	5.3	-	-	-	-	2.4	1.9
大塚食品	100kcalマイサイズ ソイミート ハッシュドビーフタイプ	1食 (140g)	96	5.5	-	-	-	-	1.4	1.8

価格や取り扱いが予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。