

あなたの「食」 管理栄養士に 相談してみませんか？

身近な健康や栄養に関するお悩みは、まつもと薬局の管理栄養士に相談してみませんか？
長年、みなさまの栄養活動に寄り添った実績も多数あり、栄養ケアステーションに認定されています。

地域で管理栄養士の
料理講習会を
行いたい

社員の栄養管理に
関する講習会を
開いて欲しい

家族の栄養管理の
アドバイスが欲しい

子供の体調に
合わせたレシピを
相談したい

飲食向けのレシピを
開発したい

まつもと薬局では約20年前から管理栄養士を配置し、栄養相談や食育活動、料理講習会を行っています。

これからも地域に根ざした薬局を目指し、皆さまの「健康」の窓口として身近な存在であり続けます。

これからもまつもと薬局は十勝地域のみなさまの健康・食生活に寄り添い続けます。

介護事業所様向け

- 食に関わる講演
- 調理実習
- ご自宅に伺っての栄養サポート
- リハビリの食事管理の視点からのご提案
- 疾患前の生活習慣の見直し



地域包括支援センターや地域サロンでの講話や料理講習会の実績が多数あります。
また、調理実習や栄養サポートの他、地域向けの講話や料理講習会、栄養管理に関わる
情報共有のためのツールの作成。予防事業や機能回復活動のお手伝いもできます。

個人様向け

- 病気に関する食事相談
- 飲み込みに関わる相談
- 低体重や肥満、食事の相談
- 調理アドバイス
- ご自宅に伺っての栄養指導



個人的な栄養や健康に関わるご相談、ダイエットに関わるご相談も栄養のプロフェッショナルの
観点からアドバイスすることができます。

また、まつもと薬局では北海道では数少ない在宅訪問管理栄養士もおりますので、安心して
ご相談頂けます。

企業様向け

- 講話
- 料理教室
- レシピ開発
- 栄養成分計算など



まつもと薬局は企業向けの講話や料理教室もたまわっています。

飲食店向けのレシピ開発や、食品の栄養成分計算＆アドバイスもできます。

また、食の観点のみではなく健康診断などの結果をもとに管理栄養士からのアドバイスも行う
ことが可能です。

管理栄養士が解決した実績

調理実習

腎臓病、糖尿病等の疾患をお持ちの方向けの調理実習や減塩のコツなど、生活習慣病予防に繋がる調理実習を積極的に取り組んでいます。



食育活動

幼稚園で10年前より食育活動を行っております。子供から大人まで食育を通じて「食の大切さ」を伝えています。



地域連携事業

他職種と連携して、レシピの考案や商品の開発、食のアドバイスなど管理栄養士が様々な企業の皆様と連携して事業に取り組んでいます。



お申込みの流れ

①窓口又はお電話でご相談

ご依頼主

施設様・企業様・個人様



②相談内容に基づいてまつもと薬局の管理栄養士をご紹介

まつもと薬局
認定 栄養ケア・ステーション

●本店



③日程の相談を行い、健康に関する支援を実施

健康支援

【料金表】

* 消費税込みの金額です

項目	料金	備考
栄養相談	1,650円/1時間	薬局内
献立計算	1品 1,650円 1日 4,400円	
献立作成	一般 2,200円/1日 治療食3,300円/1日	
メニューアドバイザー	5,500円/1品	新メニューの提案
講演	5,500円/30分	交通費別
講演+調理実習	11,000円/30分	材料費別 交通費別
調理実習	7,700円/30分	材料費別 交通費別
ご自宅での栄養相談	2,200円/1回	交通費別 (ご自宅に伺い食事アドバイス)
原稿、執筆、メニュー表作成	4,400円~/400字	
食育活動	110,000円/1年	内容は要相談(年5~7回の活動)
給食アドバイザー	11,000円/1か月	献立の添削やアレルギーなどへのアドバイス
栄養価計算	1,650円/1回	

金額は内容によって異なります。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先



受付時間

まつもと薬局 栄養部

0155-41-9333

平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00