**－ 腎臓病のシックデイルール －**

**シックデイとはどんなとき？**

**発熱（37.5℃以上）**、**下痢**、**嘔吐**　の症状があり食事がとれなく脱水（体重が1.5kg以上減、血圧の低下）を起こすような状態

**-　シックデイルール　–**

**普段からシックデイ時の対応についてかかりつけ医に相談しておきましょう。**

1）安静と保温に努め、**早めに主治医または医療機関に連絡する**

2）水やお茶などでの水分補給と塩分摂取を心がけ、脱水を防ぐ

　（普段から水分制限がない方は少なくとも1日1～1.5L）

**-　休薬　チェック表　-**

**休日などですぐに受診ができない場合**には、下の表を参考にして一時的に休薬し、体調が回復したと感じたら服用を再開してください（多くの人は、1日か2日で再開）。

出典：エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023

まつもと薬局　本店

Tel：0155-25-7213　 　E-mail：honten@mint.ocn.ne.jp

一時休薬するお薬

□　降圧薬（ACE阻害薬、ARB）〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 利尿薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ ビグアナイド系薬、SGLT2阻害薬〔　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 鎮痛薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 活性型VD3製剤〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

**休薬を考える・相談するお薬（心不全の方の場合）**

□　降圧薬（ACE阻害薬、ARB）〔　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□　利尿薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□　SGLT2阻害薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

※休薬による心不全症状への影響も考えられるため、休薬に際してはまずかかりつけ医に相談しましょう。

**－ 腎臓病のシックデイルール －**

**シックデイとはどんなとき？**

**発熱（37.5℃以上）**、**下痢**、**嘔吐**　の症状があり食事がとれなく脱水（体重が1.5kg以上減、血圧の低下）を起こすような状態

**-　シックデイルール　–**

**普段からシックデイ時の対応についてかかりつけ医に相談しておきましょう。**

1）安静と保温に努め、**早めに主治医または医療機関に連絡する**

2）水やお茶などでの水分補給と塩分摂取を心がけ、脱水を防ぐ

　（普段から水分制限がない方は少なくとも1日1～1.5L）

**-　休薬　チェック表　-**

**休日などですぐに受診ができない場合**には、下の表を参考にして一時的に休薬し、体調が回復したと感じたら服用を再開してください（多くの人は、1日か2日で再開）。

出典：エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023

まつもと薬局　本店

Tel：0155-25-7213　 　E-mail：honten@mint.ocn.ne.jp

一時休薬するお薬

□　降圧薬（ACE阻害薬、ARB）〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 利尿薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ ビグアナイド系薬、SGLT2阻害薬〔　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 鎮痛薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 活性型VD3製剤〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

**休薬を考える・相談するお薬（心不全の方の場合）**

□　降圧薬（ACE阻害薬、ARB）〔　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□　利尿薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□　SGLT2阻害薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

※休薬による心不全症状への影響も考えられるため、休薬に際してはまずかかりつけ医に相談しましょう。

**－ 腎臓病のシックデイルール －**

**シックデイとはどんなとき？**

**発熱（37.5℃以上）**、**下痢**、**嘔吐**　の症状があり食事がとれなく脱水（体重が1.5kg以上減、血圧の低下）を起こすような状態

**-　シックデイルール　–**

**普段からシックデイ時の対応についてかかりつけ医に相談しておきましょう。**

1）安静と保温に努め、**早めに主治医または医療機関に連絡する**

2）水やお茶などでの水分補給と塩分摂取を心がけ、脱水を防ぐ

　（普段から水分制限がない方は少なくとも1日1～1.5L）

**-　休薬　チェック表　-**

**休日などですぐに受診ができない場合**には、下の表を参考にして一時的に休薬し、体調が回復したと感じたら服用を再開してください（多くの人は、1日か2日で再開）。

出典：エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023

まつもと薬局　本店

Tel：0155-25-7213　 　E-mail：honten@mint.ocn.ne.jp

一時休薬するお薬

□　降圧薬（ACE阻害薬、ARB）〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 利尿薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ ビグアナイド系薬、SGLT2阻害薬〔　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 鎮痛薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 活性型VD3製剤〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

**休薬を考える・相談するお薬（心不全の方の場合）**

□　降圧薬（ACE阻害薬、ARB）〔　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□　利尿薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□　SGLT2阻害薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

※休薬による心不全症状への影響も考えられるため、休薬に際してはまずかかりつけ医に相談しましょう。

**－ 腎臓病のシックデイルール －**

**シックデイとはどんなとき？**

**発熱（37.5℃以上）**、**下痢**、**嘔吐**　の症状があり食事がとれなく脱水（体重が1.5kg以上減、血圧の低下）を起こすような状態

**-　シックデイルール　–**

**普段からシックデイ時の対応についてかかりつけ医に相談しておきましょう。**

1）安静と保温に努め、**早めに主治医または医療機関に連絡する**

2）水やお茶などでの水分補給と塩分摂取を心がけ、脱水を防ぐ

　（普段から水分制限がない方は少なくとも1日1～1.5L）

**-　休薬　チェック表　-**

**休日などですぐに受診ができない場合**には、下の表を参考にして一時的に休薬し、体調が回復したと感じたら服用を再開してください（多くの人は、1日か2日で再開）。

出典：エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023

まつもと薬局　本店

Tel：0155-25-7213　 　E-mail：honten@mint.ocn.ne.jp

一時休薬するお薬

□　降圧薬（ACE阻害薬、ARB）〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 利尿薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ ビグアナイド系薬、SGLT2阻害薬〔　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 鎮痛薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□ 活性型VD3製剤〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

**休薬を考える・相談するお薬（心不全の方の場合）**

□　降圧薬（ACE阻害薬、ARB）〔　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□　利尿薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

□　SGLT2阻害薬〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

※休薬による心不全症状への影響も考えられるため、休薬に際してはまずかかりつけ医に相談しましょう。