

管理栄養士による
有料栄養相談
プログラム

食事記録表をもとに
じっくり※1 食生活を見直しませんか？



※1 相談時間は1組様 1時間です。

- ・3日間の食事記録表から、食べたお食事の栄養量を算出します！
- ・食事療法の指示を受けた方、食事の詳細を振り返りたい方におすすめ！

有料栄養相談のながれ

STEP 1

お申込み

店頭にて相談の希望をお知らせください。

現在の食習慣やお身体の状況、お悩みについて問診を行います。
相談日と相談場所(店舗)を決定し、食事記録表をお渡しします。

相談場所

本店・西6条店・フロンティア店
自由が丘店・しかおい店・めむろ店



STEP 2

食事記録(3日間)

3日間、食事記録表を記入してください。

記録表は相談日の1週間前までにご提出ください。※2



STEP 3

相談(1時間)

食事記録表の計算結果をもとに食習慣のアドバイスをお伝えします。

ご自身の食習慣の振り返りにお役立てください！



※2 郵送もしくはメールの場合 通信費等はお客様のご負担となります。

時間 1時間 ※1

料金 1650円(税込) 相談後薬局にて支払い

医師からの食事の指示がある場合は、その指示に沿ったアドバイスをさせていただきますので、お申込み時にお知らせください。

お問い合わせ先

☎ 0155-41-9333 (フロンティア店 栄養部)

営業時間

月～金
土

9:00～17:00
9:00～12:00

休業日

日・祝

公式LINE



Instagram



皆様の健康と笑顔が願いです

まつもと薬局

認定栄養 ケア・ステーション